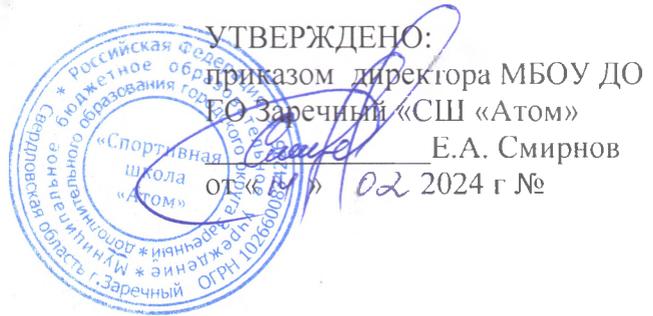


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования городского округа Заречный «Спортивная школа «Атом»



**Режим занятий обучающихся**  
**Муниципального бюджетного образовательного учреждения**  
**дополнительного образования городского округа Заречный**  
**«Спортивная школа «Атом»**

г. Заречный  
2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1 Режим занятий обучающихся МБОУ ДО ГО Заречный «СШ «Атом» (далее Организация), составлен в соответствии установленных санитарно-гигиенических норм и правил РФ.

1.2. В соответствии с Уставом Организации.

1.3. Настоящий Режим устанавливает режим занятий обучающихся в Организации. Режим занятий обучающихся устанавливается согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией Организации по представлению тренера-преподавателя, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в целях установления более благоприятного режима образовательного процесса, отдыха обучающихся и регламентирует функционирование Организации в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления и утверждается приказом директора.

## **2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

2.1. Учебный год в МБОУ ДО ГО Заречный «СШ «Атом» начинается с 1 сентября. Окончательное комплектование групп и учебной нагрузки тренеров – преподавателей устанавливается на 15 октября.

Продолжительность учебного года – 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях, предоставленных Организацией и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах, индивидуальной подготовки и др.)

2.2. Учебное расписание составляется на учебный год и размещается на стенде и сайте Организации. Изменения в расписании допускается только после согласования с руководителем Организации или лицом им уполномоченным.

2.3. Группы в Организации комплектуются на отделениях по видам спорта из числа учащихся общеобразовательных учреждений. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий устанавливается в соответствии с Программой и Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.4. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными общеразвивающими и образовательными программами спортивной подготовки. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, календарем соревнований по видам спорта.

2.5. Занятия в отделениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально, или всем составом отделения.

02.6. Проводятся учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.7. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели устанавливается согласно требованиям федеральных стандартов по видам спорта:

СО – до 6 часов в неделю.

Годы по этапам подготовки	Количество часов
НП 1 года обучения	4, 5 - 6 часов в неделю ( 3 раза в неделю)
НП 2, 3 года обучения	6 - 9 часов в неделю (4-5 раз в неделю), продолжительность занятия не более 2 астрономических часов учебно-тренировочное занятие
УТ до 1 года обучения	8-10 часов в неделю (4-5 раз в неделю) продолжительность занятия не более 2 астрономических часов учебно-тренировочное занятие
УТ свыше 2 лет	12-18 часов в неделю (6 раз в неделю) не более 3 астрономических часов учебно-тренировочное занятие
Совершенствования спортивного мастерства	16-28 часов в неделю (6 раз в неделю) не более 4 астрономических часов учебно-тренировочное занятие
Высшего спортивного мастерства	18-32 часов в неделю

Продолжительность астрономического часа составляет 60 минут. При проведении занятий с детьми дошкольного возраста продолжительность академического часа сокращается до 30 минут. После 45 минут занятий в группах спортивно-оздоровительного этапа устанавливается перерыв не менее 10 минут для активного отдыха и проветривания помещений.

2.8. Продолжительность обучения на этапах подготовки:

спортивно-оздоровительный – весь период;

Начальной подготовки – до 3 лет;

Учебно-тренировочный – до 5 лет;

Совершенствования спортивного мастерства – не устанавливается;

Высшего спортивного мастерства – не устанавливается;

2.9. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании учебно-тренировочных занятий. Учебные занятия для обучающихся в возрасте до 16 лет проходят с 08.00 до 20.00 часов.

Обучающимся в возрасте 16-18 лет время учебно-тренировочных занятий может быть продлено до 21.00 часа.

Занятия для взрослого населения заканчиваются не позднее 21.00 часа.

2.10. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

2.11. Занятия: итоговые, открытые, промежуточная аттестация могут проводиться в любые дни недели, включая выходные.

2.12. Изменения в расписании занятий допускается по необходимости и утверждается приказом директора: больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, в каникулярное время, командировке тренера-преподавателя, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением и повышением температуры наружного воздуха и др.

2.13. Объем нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объемов, образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта Организации и рабочей программой по данному виду спорта.

### **3. Занятость обучающихся в период каникул в образовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления**

3.1. В период каникул в Организации с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, учебно - тренировочные сборы.

3.2. Организация может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительный лагерь.

3.3. Исходя из климатических условий, установленный выше режим, после необходимых согласований, может изменяться распоряжением руководителя Организации.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022520

Владелец Смирнов Евгений Александрович

Действителен с 25.04.2023 по 24.04.2024